

Spis treści

Wstęp	
Wprowadzenie	

Rozdział 1. Metodyka nauczania zasad ruchu drogowego

1. Hierarchia ustaleń prawnych
2. Dostosowanie prędkości do warunków ruchu
3. Boczne znoszenie pojazdu
4. Jazda na zakrętach
5. Taktyka jazdy przy zamiarze zmiany kierunku ruchu
6. Fizyka powstania wypadku drogowego
7. Pieszy, jako sprawca wypadku drogowego
8. Odstęp między pojazdami
9. Wyprzedzanie pojazdu
10. Prędkość bezpieczna
11. Czas reakcji układu hamulcowego – czas reakcji pojazdu
12. Zасыpianie za kierownicą

Rozdział 2. Znajomość podstawowych pojęć w budowie samochodu

- 1.1. Środek masy
 - 1.1.1. Nadsterowność i podsterowność pojazdu
- 1.2. Stateczność poprzeczna samochodu na zakręcie.
- 1.3. Boczne znoszenie pojazdu.
 - 1.3.1. Boczne ślizganie się koła.
- 1.4. Jazda przy znacznie obniżonym ciśnieniu powietrza w oponie.
- 1.5. Przyczepność kół samochodu do nawierzchni i jej rodzaje.
- 1.6. Droga hamowania.

- 1.7. Droga zatrzymania pojazdu.
- 1.8. Czas ruchu samochodu w procesie zatrzymania pojazdu.
- 1.9. ABS - układ zapobiegający blokadzie kół.
2. Aquaplaning i jego skutki.
 - 2.1. Taktyka jazdy w ruchu drogowym.
 - 2.1.1. Stan zagrożenia na drodze.
 - 2.2. Taktyka jazdy.
 - 2.2. 1. Podstawowe kanony ruchu.
- 3.0. Pieszy jako uczestnik ruchu drogowego i jego udział w wypadku drogowym.
 - 3.1. Przejście dla pieszych na jezdni.
 - 3.1. 1. Możliwości uniknięcia wypadku przez kierującego pojazdem i pieszego na przejściu dla pieszych.
 - 3.2. Filozofia ruchu pieszego po przejściu dla pieszych.
 3. 3. Okoliczności powstania stanu zagrożenia na przejściu dla pieszych.
 - 3.4. Taktyka kierującego pojazdem, zbliżającego się do przejścia dla pieszych.
 - 3.5. Parametry ruchu pojazdu, nieprzeżyciowe dla pieszego przy zderzeniu z nim.
 - 3.6. Prawne problemy oceny zderzeń pojazdu z pieszym.
 - 3.7. Wpływ warunków atmosferycznych i jazda w nocy.
 - 3.8. Wymogi prawne Ustawodawcy dla jazdy w warunkach ograniczonej widoczności.
 - 3.9. Taktyka jazdy w warunkach istniejącego stanu zagrożenia.
- 4.0. Skrzyżowania dróg.
 4. 1. Stan zagrożenia na skrzyżowaniu.

- 4.2. Stan nawierzchni i stateczność podłużna samochodu.
- 4. 2. 1 Wytracanie prędkości przed zakrętem.
- 4. 2. 2. Wpływ zmiany współczynnika przyczepności i nawierzchni na taktykę jazdy.
- 5.0. Odstęp pomiędzy pojazdami.
- 5.1. Wyprzedzanie.
- 5.1.1. Wpływ opóźnień i impulsów sił na kierującego pojazdem.
- 5.1.2. Taktyka jazdy przy wyprzedzaniu.
- 5.2. Wyprzedzanie w czasie obustronnego ruchu pojazdów.
- 5.3. Taktyka jazdy przy wyprzedzaniu rowerzysty.
- 6.0. Zmiana kierunku jazdy lub pasa ruchu, włączanie się do ruchu.
- 6.1. Taktyka jazdy przy wyprzedzaniu, zmianie pasa ruchu i włączeniu się do ruchu.
- 7.0. Światła mijania w różnych warunkach ruchu.
- 7.1. Jazda nocą i wpływ zmęczenia na sprawność psychofizyczną kierującego.
- 8. 0. Szybkość i jej wpływ na powstanie wypadku drogowego.
- 8.1. Szybkość bezpieczna
- 8.2. Szybkość niebezpieczna.
- 8.2.1. Prędkość i jej wpływ na przyczepność jezdni i wielkości opóźnień w czasie wypadku drogowego.
- 8. 3. Czas zderzenia i wynikające zeń opóźnienia i impulsy sił.
- 9. 0. Wybór optymalnego manewru obronnego w wypadkorodnej sytuacji
- 10. Definicja prędkości bezpiecznej.
- 11. Taktyka jazdy w różnych sytuacjach na drodze, stanach ruchu samochodu i stanach nawierzchni.

- 11.1. Stan nawierzchni i odstęp pomiędzy pojazdami.
- 11.2. Hamowanie samochodu.
- 11.3. Taktyka jazdy w mieście.
- 11.4. Taktyka jazdy przy pokonywaniu u zakrętów.
- 11.5. Wpływ ciśnienia powietrza w oponach na bezpieczeństwo ruchu na zakręcie.
- 11.6. Manewr obronny – dojeżdżanie do zakrętu z dużą prędkością.
- 11.7. Stan nawierzchni.
- 11.8. Hamowanie samochodu silnikiem – jazda na górskich drogach.
- 11.9. Skutek zbyt długotrwałego ciągłego hamowania pojazdu hamulcem.
- 11.10. Nieprawidłowe wyprzedzanie i jego skutki.
- 11.11. Wyprzedzanie w ruchu miejskim.
- 11.12. Wyprzedzanie w ruchu poza miejskim.
- 11.13. Wpływ wyboru metody wyprzedzania na uniknięcie stanu zagrożenia
- 12.0. Prędkość przekraczająca prędkość dopuszczalną, a prędkość niebezpieczna i ich różnice.
- 13.0. Taktyka jazdy różnymi pojazdami.
 - 13.1. Dostosowanie prędkości do różnych zmian warunków ruchu.
 - 13.2. Przykład prawidłowej taktyki jazdy z prędkością przekraczającą prędkość dopuszczalną.
- 14.0. Sygnalizacja zmiany toru lub pasa ruchu.
- 15.0. Taktyka jazdy w warunkach ograniczonej widoczności.
 - 15.1. Mgła.
- 16.0. Długotrwała jazda w różnych warunkach ruchu i porach doby.
- 17.0. Klasyfikacja ruchu drogowego.

18.0. Zasada ograniczenia zaufania do innych uczestników ruchu i sytuacji na drodze.

18.1. Przykład autentycznego wypadku drogowego – wynikiem braku wyobraźni.

Podsumowanie